



## WORKSHOP

# WO DIE ANGST IST, IST DER WEG

## Dank Mental-, Körper- und Stimmtraining souverän in mündlichen Prüfungssituationen und Bewerbungsgesprächen überzeugen



Du studierst an der Universität Greifswald?

Du musst dich selbst oder diverse Sachverhalte regelmäßig präsentieren?

Du zerbrichst dir lange vorher schon den Kopf und willst endlich lernen, ruhiger, souveräner und sicherer zu werden?



Dann komm zum Workshop am: Freitag, 02.06.2023, 10-16 Uhr  
ELP 3, R. 2.14 - max. 10 TN



### THEMEN

- Psychologische Befunde zu Rede- und Präsentationsangst
- Stressmodell und Stressbewältigungsstrategien nach Lazarus
- Rhetorische Wirkpotenziale
- Atmung, Körper und Stimme



### ZIELE

- Gründe für Ängste und Zweifel kennen
- Stressoren neu bewerten und Symptome reduzieren
- Kommunikative Wirkpotenziale ausschöpfen
- Selbstsicher und souverän überzeugen



Ich bin Marlene Nürnberger, 24 Jahre alt und studiere Organisationskommunikation im Master. Dank meines Studiums der Kommunikationswissenschaft und Germanistik, Rhetorikseminaren, Körper- und Stimmtrainings habe ich gemerkt: Wo die Angst ist, ist auch oft der Weg. Ich freue mich auf dich und darauf, dass auch du zukünftig sicherer an Präsentationssituationen herangehen kannst!

Die Anmeldung erfolgt über das HIS der Universität Greifswald: Nr. 40110164  
Bei Fragen melde dich gerne: [marlene.nuernberger@stud.uni-greifswald.de](mailto:marlene.nuernberger@stud.uni-greifswald.de)